



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hempel, Matthias

Asociación: Südthüringentrail e.V.  
 Dorsal: 277

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:51:43

velocidad: 9.67 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 17(de 19)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Runde	9.30	53:18	5:43	16	16:37	73	20:33	9.30	53:18	5:43	16	16:37	73	20:33
Runde	9.00	57:26	6:22	17	20:08	79	24:27	18.30	1:50:44	6:03	17	36:45	78	45:00
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:51:43	6:02	17	37:02	78	45:20