



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Simon, Boymann

tiempo total: 1:52:26

Dorsal: 324

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 79 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Senioren M45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22
Runde	9.00	55:19	6:08	10	16:49	76	22:20	18.30	1:51:26	6:05	10	34:00	79	45:42
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:52:26	6:04	10	34:13	79	46:03