



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Simon, Boymann

Dorsal: 324

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:52:26

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 9.30 | 56:07 | 6:02 | 10 | 18:16 | 85 | 23:22 | 9.30 | 56:07 | 6:02 | 10 | 18:16 | 85 | 23:22 |
| Runde | 9.00 | 55:19 | 6:08 | 10 | 16:49 | 76 | 22:20 | 18.30 | 1:51:26 | 6:05 | 10 | 34:00 | 79 | 45:42 |
| Ziel | 0.20 | 1:00 | 5:00 | 10 | 0:21 | 75 | 0:21 | 18.50 | 1:52:26 | 6:04 | 10 | 34:13 | 79 | 46:03 |