



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schumann, Rita

Asociación: Der unorganisierte Haufen
 Dorsal: 322

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 9.61 km/h
 rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 116)
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 22)
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde | 9.30 | 54:03 | 5:48 | 3 | 2:10 | 17 | 16:42 | 9.30 | 54:03 | 5:48 | 3 | 2:10 | 17 | 16:42 |
| Runde | 9.00 | 57:20 | 6:22 | 2 | 5:20 | 15 | 20:34 | 18.30 | 1:51:23 | 6:05 | 3 | 7:30 | 18 | 37:16 |
| Ziel | 0.20 | 0:59 | 4:54 | 3 | 0:05 | 13 | 0:18 | 18.50 | 1:52:22 | 6:04 | 3 | 7:34 | 18 | 37:34 |