



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schumann, Rita

Asociación: Der unorganisierte Haufen
 Dorsal: 322

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 9.61 km/h
 rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 116)
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 22)
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	9.30	54:03	5:48	3	2:10	17	16:42	9.30	54:03	5:48	3	2:10	17	16:42
Runde	9.00	57:20	6:22	2	5:20	15	20:34	18.30	1:51:23	6:05	3	7:30	18	37:16
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:18	18.50	1:52:22	6:04	3	7:34	18	37:34