



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lesser, Holger

tiempo total: 1:54:28

Dorsal: 293

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 81 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Senioren M60 (60-64)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Runde	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14
Runde	9.00	58:19	6:28	4	15:11	81	25:20	18.30	1:53:18	6:11	4	26:16	81	47:34
Ziel	0.20	1:10	5:49	4	0:21	89	0:31	18.50	1:54:28	6:11	4	26:36	81	48:05