



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lödel, Renè

tiempo total: 1:55:33

Dorsal: 295

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 82 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

Senioren M35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19
Runde	9.00	59:29	6:36	11	26:30	85	26:30	18.30	1:54:33	6:15	11	48:49	82	48:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:55:33	6:14	11	49:10	82	49:10