



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Münch, Dirk

Asociación: Kulkiflitzer Leipzig
 Dorsal: 368

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:56:38

velocidad: 9.26 km/h
 rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 83 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 18(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	57:26	6:10	18	20:45	86	24:41	9.30	57:26	6:10	18	20:45	86	24:41
Runde	9.00	58:22	6:29	18	21:04	82	25:23	18.30	1:55:48	6:19	18	41:49	84	50:04
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:56:38	6:18	18	41:57	83	50:15