



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Ackermann, Jens

Asociación: LG Wasungen  
 Dorsal: 364

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 2:00:11

velocidad: 8.99 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 10(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01
Runde	9.00	59:16	6:35	10	20:08	84	26:17	18.30	1:59:02	6:30	10	39:11	86	53:18
Ziel	0.20	1:09	5:44	9	0:24	86	0:30	18.50	2:00:11	6:29	10	39:35	86	53:48