



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Kahl, Stefan

Asociación: Halle (Saale)  
 Dorsal: 353

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 2:00:37

velocidad: 8.95 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 87 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 6(de 7)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09
Runde	9.00	1:00:34	6:43	6	23:18	86	27:35	18.30	1:59:28	6:31	6	44:47	87	53:44
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:27	86	0:30	18.50	2:00:37	6:31	6	45:14	87	54:14