



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Steigleder, Theresa

Asociación: kinky mush
 Dorsal: 352

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 2:03:22

velocidad: 9.00 km/h
 rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 116)
 posición en el recorrido/Women: 21 (de 22)
 mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

posición en la categoría: 5(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54
Runde	9.00	1:02:06	6:54	5	25:20	21	25:20	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:20	17	0:20	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34