



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rabe, Louise

tiempo total: 2:06:44

Dorsal: 306

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 22 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:48

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Frauen (20-29)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55
Runde	9.00	1:02:21	6:55	1	-	22	25:35	18.30	2:05:37	6:51	1	-	22	51:30
Ziel	0.20	1:07	5:34	1	-	20	0:26	18.50	2:06:44	6:51	1	-	22	51:56