



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Keller, Robin

Asociación: FC Carl Zeiss Jena  
 Dorsal: 287

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 2:07:30

velocidad: 8.47 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 90 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 7)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	1:02:32	6:43	7	25:07	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	7	25:07	91	29:47
Runde	9.00	1:03:51	7:05	7	26:35	89	30:52	18.30	2:06:23	6:54	7	51:42	89	1:00:39
Ziel	0.20	1:07	5:34	6	0:25	83	0:28	18.50	2:07:30	6:53	7	52:07	90	1:01:07