



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Berwing, Dieter

Dorsal: 371

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 2:21:56

velocidad: 7.61 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 92 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 5(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18
Runde	9.00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00
Ziel	0.20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33