



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Berwing, Dieter

tiempo total: 2:21:56

Dorsal: 371

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 92 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Senioren M60 (60-64)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18
Runde	9.00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00
Ziel	0.20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33