



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Raab, Mathias

Asociación: Lauffreife Plaue
Dorsal: 150

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 45:17

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 37:40