



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Jäger, Birko

Asociación: H&A Telefontechnik  
Dorsal: 100

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 45:45

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 43:27