



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Kruse, Markus

Dorsal: 116

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 46:53

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:40