



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heintz, Jens

Dorsal: 77

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 47:04

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:01