



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Franke, Matthias**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 45

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 37:00

velocidad: 14.59 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:21