



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Zühlke, Christian

Asociación: Auslaufmodelle e.V.
Dorsal: 489

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 48:14

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 35:21