



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Börmke, Jens

Asociación: Fit mit Schmidt
Dorsal: 22

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 48:15

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 11(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 35:01