



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Mämpel, Jörg

Dorsal: 133

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 48:23

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:21