



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Enders, Ingo

Asociación: JIMM

Dorsal: 39

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 49:01

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:24