



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Knabe, Robert**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda  
Dorsal: 107

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29)

tiempo total: 49:22

velocidad: 11.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:56