



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Bode, Tobias**

Asociación: Haindorfer Sportverein  
Dorsal: 19

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 49:47

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 37:40