



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heinrich, Andreas

Asociación: Walschberg Runners  
Dorsal: 240

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 49:54

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 14(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 35:01