



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Kruse, Sandra

Dorsal: 119

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 50:11

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 44:19