



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Holighaus, Claudia

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 496

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 50:32

velocidad: 11.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 47:39