



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## evaluación detallada

**Heiko Roßmeißl**

Asociación: Ksv Baunatal

Dorsal: 28

recorrido: 36.60 km

2 Runden

categoría:

C - Herren Masters

tiempo total: 2:45:33

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 26)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:02

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	18.30	1:19:59	4:22	5	14:33	13	16:47	18.30	1:19:59	4:22	5	14:33	13	16:47
Pumptrack	18.30	1:25:34	4:40	5	1:25:34	13	1:25:34	36.60	2:45:33	4:31	3	17:33	11	36:31