



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Christoph Naake

tiempo total: 3:09:15

Asociación: SV Glückauf Sondershausen e.V. Abt. Radsport
Dorsal: 23

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

recorrido: 36.60 km
2 Runden

posición en el recorrido/Total: 21 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:02

categoría:
C - Herren Masters

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:28:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 18.30 | 1:32:30 | 5:03 | 9 | 27:04 | 23 | 29:18 | 18.30 | 1:32:30 | 5:03 | 9 | 27:04 | 23 | 29:18 |
| Pumptrack | 18.30 | 1:36:45 | 5:17 | 10 | 1:36:45 | 23 | 1:36:45 | 36.60 | 3:09:15 | 5:10 | 8 | 41:15 | 21 | 1:00:13 |