



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Ralf Koch

Asociación: RVC- Trieb

Dorsal: 22

recorrido: 36.60 km

2 Runden

categoría:

C - Herren Masters 2-4

tiempo total: 2:58:41

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 26)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:02

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18
Pumptrack	18.30	1:31:11	4:58	7	25:38	18	1:31:11	36.60	2:58:41	4:52	7	48:10	15	49:39