



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

evaluación detallada

Nico Bernhard

Asociación: Wartburgtrails eV

Dorsal: 31

recorrido: 36.60 km

2 Runden

categoría:

C - Herren Masters 2-4

tiempo total: 3:12:52

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 26)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:09:02

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52
Pumptrack	18.30	1:44:48	5:43	11	39:15	24	1:44:48	36.60	3:12:52	5:16	11	1:02:21	22	1:03:50