



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

evaluación detallada

**Marco Heinz**

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.  
Dorsal: 154

recorrido: 24.81 km  
Erwachsene

categoría:  
Jedermann Senioren 3

tiempo total: 45:14

velocidad: 31.83 km/h  
rendimiento en carrera: 1:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 126)  
mejor tiempo del recorrido: 32:21

posición en la categoría: 17(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 35:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	12.41	28:27	2:17	17	7:26	106	9:03	12.41	28:27	2:17	22	7:26	127	9:03
Ziel	12.41	16:48	1:21	17	2:56	102	3:59	24.81	45:14	1:49	17	10:04	105	12:53