



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

evaluación detallada

Alexander Pudack

Asociación: RSC Waltershausen-Gotha e.V.  
Dorsal: 272

recorrido: 24.81 km  
Erwachsene

categoría:  
Jedermann Senioren 4

tiempo total: 42:26

velocidad: 33.94 km/h  
rendimiento en carrera: 1:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 126)  
mejor tiempo del recorrido: 32:21

posición en la categoría: 7(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wendestelle	12.41	26:48	2:09	12	3:45	93	7:24	12.41	26:48	2:09	18	3:45	127	7:24
Ziel	12.41	15:38	1:15	3	0:41	66	2:49	24.81	42:26	1:42	7	4:26	85	10:05