



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

evaluación detallada

Siegfried Miosga

Asociación: GM Rennsteiglaufverein
Dorsal: 287

recorrido: 24.81 km
Erwachsene

categoría:
Jedermann Senioren 4

tiempo total: 48:59

velocidad: 29.40 km/h
rendimiento en carrera: 1:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 126)
mejor tiempo del recorrido: 32:21

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Wendestelle	12.41	31:11	2:30	16	8:08	120	11:47	12.41	31:11	2:30	18	8:08	127	11:47
Ziel	12.41	17:48	1:26	15	2:51	115	4:59	24.81	48:59	1:58	16	10:59	118	16:38