



33. Kickelhahn Berglauf  
Ilmenau, Hammergrund / 24.05.2023

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die Flinken Gerataler  
Dorsal: 81

recorrido: 5.70 km  
Kickelhahn Berglauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:17

velocidad: 8.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 85)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 24:34

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 31:53