



33. Kickelhahn Berglauf  
Ilmenau, Hammergrund / 24.05.2023

evaluación detallada

**Grube, Heiko**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 85

recorrido: 5.70 km  
Kickelhahn Berglauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:59

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 85)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 24:34

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 28:29