



42. Kienberglauf
Oehrenstock / 24.09.2023

evaluación detallada

Rückert, Jonas

Asociación: Ilmenau-Roda
Dorsal: 885

recorrido: 11.50 km
11 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 37)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 44:59

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 44:59