



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Rüdiger Lotthammer

Dorsal: 88

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:16:05

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Kontrolle 31	-	32:57	-	11	6:23	55	12:12	-	32:57	-	11	6:23	55	12:12
Ziel	-	43:08	-	10	8:22	43	16:00	14.00	1:16:05	-	11	14:08	53	28:12