



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Marco Spangenberg

Asociación: SWE Laufteam
Dorsal: 126

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:14:44

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 9(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 56:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle 31	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53
Ziel	-	44:06	-	11	11:57	58	16:58	14.00	1:14:44	-	9	18:42	42	26:51