



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

**Bernd Kalinowski**

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dorsal: 64

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:16:32

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 10(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 56:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Kontrolle 31	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20
Ziel	-	43:27	-	9	11:18	48	16:19	14.00	1:16:32	-	10	20:30	54	28:39