



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### evaluación detallada

**Christian Rüchardt**

Asociación: WalschbergRunners  
Dorsal: 110

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:25:03

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 13(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 56:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Kontrolle 31	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29
Ziel	-	47:49	-	13	15:40	76	20:41	14.00	1:25:03	-	13	29:01	81	37:10