



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Christian Rüchardt

Asociación: WalschbergRunners
Dorsal: 110

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:25:03

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 13(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 56:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Kontrolle 31	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29
Ziel	-	47:49	-	13	15:40	76	20:41	14.00	1:25:03	-	13	29:01	81	37:10