



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### evaluación detallada

**Kai Herrling**

Asociación: WalschbergRunners  
Dorsal: 55

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:34:07

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 56:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Kontrolle 31	-	39:56	-	20	16:03	107	19:11	-	39:56	-	20	16:03	107	19:11
Ziel	-	54:11	-	19	22:02	105	27:03	14.00	1:34:07	-	20	38:05	106	46:14