



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Jens Nowak

Dorsal: 100

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:28:31

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Kontrolle 31	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52
Ziel	-	49:54	-	8	9:30	83	22:46	14.00	1:28:31	-	10	18:57	94	40:38