



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## evaluación detallada

**Helge Fritzschner**

Asociación: Laufftreff Breitungen  
Dorsal: 180

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:17:00

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 4(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Kontrolle 31	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47
Ziel	-	43:28	-	3	5:57	49	16:20	14.00	1:17:00	-	4	11:12	58	29:07