



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Frank Thomas

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 133

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:18:18

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 5(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Kontrolle 31	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38
Ziel	-	44:55	-	5	7:24	61	17:47	14.00	1:18:18	-	5	12:30	62	30:25