



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## evaluación detallada

**Frank Ecklebe**

Asociación: Runningteam Köstritzer  
Dorsal: 25

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:40:54

velocidad: 8.33 km/h  
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 115 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 14(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Kontrolle 31	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36
Ziel	-	58:33	-	12	21:02	112	31:25	14.00	1:40:54	-	14	35:06	115	53:01