



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Frank Dalbert

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 17

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:42:59

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 15(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Kontrolle 31	-	43:06	-	15	14:49	116	22:21	-	43:06	-	15	14:49	116	22:21
Ziel	-	59:53	-	15	22:22	118	32:45	14.00	1:42:59	-	15	37:11	117	55:06