



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## evaluación detallada

**Bernd John**

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dorsal: 62

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:44:47

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control      | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso |       | retraso |       |
|--------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
|              |             |                 |                   | cat     | cat   | Men     | Men   |             |                 |                   | cat     | cat   | Men     | Men   |
| Kontrolle 31 | -           | 44:24           | -                 | 13      | 15:34 | 118     | 23:39 | -           | 44:24           | -                 | 13      | 15:34 | 118     | 23:39 |
| Ziel         | -           | 1:00:23         | -                 | 14      | 21:47 | 120     | 33:15 | 14.00       | 1:44:47         | -                 | 13      | 37:21 | 119     | 56:54 |