



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Manfred Haferanke

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 53

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 1:43:06

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Kontrolle 31	-	44:27	-	5	10:24	119	23:42	-	44:27	-	5	10:24	119	23:42
Ziel	-	58:39	-	5	12:16	114	31:31	14.00	1:43:06	-	5	22:40	118	55:13