



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Dajana Seifert

tiempo total: 1:40:04

Dorsal: 123

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

recorrido: 14.00 km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 175)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Women: 39 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:51

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Seniorinnen W35 (35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control      | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|--------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|              |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Kontrolle 31 | -           | 41:10           | -               | 3                     | 10:01                | 38                | 13:25            | -           | 41:10           | -               | 3                     | 10:01                | 38                | 13:25            |
| Ziel         | -           | 58:54           | -               | 4                     | 13:23                | 42                | 20:48            | 14.00       | 1:40:04         | -               | 4                     | 23:24                | 39                | 34:13            |