



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Heike Fritzlar

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.  
Dorsal: 39

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:30:00

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:51

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Kontrolle 31	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02
Ziel	-	50:13	-	2	8:00	23	12:07	14.00	1:30:00	-	3	15:23	26	24:09