



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

## evaluación detallada

**Heike Fritzlar**

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.  
Dorsal: 39

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:30:00

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:51

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Kontrolle 31	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02	-	39:47	-	3	7:23	34	12:02
Ziel	-	50:13	-	2	8:00	23	12:07	14.00	1:30:00	-	3	15:23	26	24:09